

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Гудков детский сад № 104, Соловушка

Кичаева



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

14936	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92
15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31											
14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04								4,20	8,10	20,40	0,54
ТТК	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		0,03	0,01		0,35						
	Итого:	425	7,66	15,88	53,89	389,99	7,40	0,23	0,15	25,74	4,88			90,21	10,50	67,50	0,10
Итого:		1 470	43,96	60,13	177,19	1 335,71	109,66	1,02	0,68	55,21	24,06			455,16	193,70	597,72	14,11

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011	Дели поинт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30
		15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79	23,90	0,14	0,14	1,03	0,39		108,15	40,94	147,94	0,93
		14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10
		Итого:		337	9,50	14,94	45,68	355,19	72,16	0,19	0,28	2,04	0,44		248,24	55,82	255,44	1,33

Завтрак 2 (до 3 лет)

		13816	Кефир порционный	160	4,80	4,14	6,62	82,97	33,12	0,07	0,28	1,16			1,99	23,18	149,04	0,17
		Итого:		160	4,80	4,14	6,62	82,97	33,12	0,07	0,28	1,16			1,99	23,18	149,04	0,17

Обед (до 3 лет)

		14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		10,13	8,75	18,86	0,36
		14624	Суп из овощей кур бульоне	150	3,86	4,83	6,99	86,87	5,63	0,07	0,06	13,70	6,82		24,75	17,15	57,75	0,75
		15258	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	9,12	10,61	1,88	139,49		0,01	0,00	0,60	1,37		9,79	1,54	6,42	0,15
		15291	Каша перловая вязкая	100	2,03	2,77	14,45	90,90	14,00	0,03	0,02		0,27		9,91	8,67	70,78	0,40
		15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90		30,45	13,50	30,00	0,80
		12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
		12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
		Итого:		560	20,14	21,51	68,19	546,95	19,63	0,33	0,20	33,60	13,67		109,42	60,41	211,01	4,74

Уплотненный полдник (до 3 лет)

		13168	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,35		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23
		15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,45	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22		9,16	10,24	14,46	0,59	
		15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	88,00	0,05	0,15	0,20	0,42		83,48	11,96	106,00	6,24	
		15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31											
		13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72											
		Итого:		395	15,65	21,93	40,73	518,40	88,00	0,10	0,19	48,28	2,32	0,68	1,50	118,14	31,95	137,71	7,05
		Итого:		1 442	60,09	62,53	161,22	1 503,50	212,91	0,69	0,96	85,08	16,43	0,68	1,50	477,79	171,36	753,20	13,29